

# МЕНЮ

## Ясли 24 часа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
<b>Завтрак 2</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	БУЛЬОН ИЗ КУР 105	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 50	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ 50	БУЛЬОН ИЗ КУР 105	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 110	ГУЛЯШ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 20	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 40/10	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/10	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	АЗУ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110

